Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	19,50
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277	38,54
54-14гн	Чай со смородиной и медом	200	0,4	0,1	8,2	35	18,05
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	5,34
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,40
	Итого за Завтрак	500	17,4	21,7	89,3	621,3	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	13,00
54-3г	Макароны отварные с сыром	250	13,2	11,4	47,8	346,2	48,17
54-14гн	Чай со смородиной и медом	200	0,4	0,1	8,2	35	18,05
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,73
Пром.	Батон нарезной	50	3,8	1,5	25,7	130,9	6,75
	Итого за Завтрак	550	20,5	20,6	101,5	672	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	19,50
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,2	277	38,54
54-14гн	Чай со смородиной и медом	200	0,4	0,1	8,2	35	18,05
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,40
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	5,34
	Итого за Завтрак	500	17,4	21,7	89,3	621,3	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10,9	0,2	99,1	19,5
54-3г	Макароны отварные с сыром	230	12,1	10,5	43,9	318,5	44,32
54-14гн	Чай со смородиной и медом	200	0,4	0,1	8,2	35	18,05
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	4,2
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	5,4
	Итого за Завтрак	525	18,6	23	92,6	651,1	91,47

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,5	7	16,4	162,4	15,11
54-6г	Рис отварной	170	4,1	5,5	41,3	230,7	19,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	80	11,3	4,6	3,5	100,7	51,55
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	13,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,60
	Итого за Обед	700	28,1	17,6	104,1	686,9	104,67
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,66
	Итого за Обед	700	41,5	21,3	76,7	665	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Понедельник 21.09.2026						
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,6	8,7	20,5	203	18,88
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	23,04
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	125,8	64,43
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	13,83
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,55
	Итого за Обед	800	33,7	21,3	116,4	793,3	125,73
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,68
	Итого за Обед	840	52,4	26,7	96,9	838,6	131,95