Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Нурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Вторник 15.09.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	100	4,2	5,1	18,8	137,5	15,76
54-2т	Запеканка из творога с морковью	140	14,5	8,5	21,1	219,4	60,68
54-1гн	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1,18
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,20
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	5,01
	Итого за Завтрак	500	22	13,9	75,4	515,3	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Вторник 15.09.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	160	6,2	7,6	28,2	206,2	23,64
54-2т	Запеканка из творога с морковью	130	13,5	7,9	19,6	203,7	56,35
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,15
Пром.	Повидло яблочное	30	0,1	0	19,5	78,5	5,93
	Итого	550	22,3	15,7	84,9	571	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецеп-	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мос руб.
1 неделя	Вторник 15.09.2026						
54-6к	Каша вязкая молоч пшенная	100	4,2	5,1	18,8	137,5	15,76
54-2т	Запека из творога с морковью	140	14,5	8,5	21,1	219,4	60,68
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	4,56
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,20
	Итого за Завтрак	500	22	13,9	75,4	515,3	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Вторник 15.09.2026						
54-6к	Каша вязкая молоч пшенная	160	6,2	7,6	28,2	206,2	23,64
54-2т	Запек из творога с морковью	130	13,5	7,9	19,6	203,7	56,35
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,15
Пром.	Повидло яблочное	30	0,1	0	19,5	78,5	5,93
	Итого за Завтрак	550	22,3	15,7	84,9	571	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов Обед

№ рецеп-т	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-м руб.
1 неделя	Пятница 15.09.2026						
54-8с	Суп гороховый	170	8,6	7,7	14,5	161,8	12,22
54-4г	Каша гречнев рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	16,55
54-24м	Шницель из курицы	80	15,3	2,9	10,7	130,3	60,40
54-3соус	Соус красный основной	20	1,2	1,2	1,9	22,9	2,94
54-35хн	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	11,43
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,13
	Итого за Обед	640	35,2	18,3	92,6	676,4	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов Обед

№ рецеп-	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мостьруб.
1 неделя	Пятница 18.09.2026						
54-8с	Суп гороховый	250	12,7	11,3	21,4	237,9	17,97
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	19,86
54-24м	Шницель из курицы	100	19,1	3,6	13,4	162,9	75,5
54-3соус	Соус красный основной	20	1,2	1,2	1,9	22,9	2,94
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	13,41
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,3
	Итого за Обед	770	44,9	23,9	109,4	832	131,98