**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**
**средняя общеобразовательная школа № 2 г. Татарска**
**(МБОУ СОШ № 2 г. Татарска)**

ОГРН 1025405017351 ИНН 5414103240 КПП 545301001 Новосибирская область,
г. Татарск, ул. Татарская, 12 а, телефон: 8 (38364) 20462
E-mail: s_2_tat@edu54.ru

**РАССМОТРЕНО:**
на педагогическом совете
(протокол от 31.08.2026 г. №01)

**УТВЕРЖДЕНО:**
Директор МБОУ СОШ №2 г.Татарска
Дурнова Г.А.
Приказ от 31.08.2026 г. № 152

# П Л А Н
## спортивно–массовых, физкультурно –спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026–2027 учебный год

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранениясобственного здоровья;
2.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3.Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4.Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия вмуниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| **Направление деятельности / мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
|---|---|---|
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня*** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики передзанятиями | Август | зам. директора по ВР Кайдалова М.А. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр напеременах и физкультминуток | Сентябрь | преподаватель-организатор ОБЗР Вирт В.Б. |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | В течение года | руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н. члены клуба |
| Проведение физкультминуток науроках | В течение года | классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |

| | | |
|---|---|---|
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | преподаватель-организатор ОБЗР Вирт В.Б. |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях*** | | |
| В классах назначить физоргов,ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | Сентябрь | Классные руководители |
| Составить расписание занятийсекций, тренировок команд | Сентябрь | Зам. директора по ВР Кайдалова М.А. |
| Организация работы секций | Сентябрь | Зам. директора по ВР Кайдалова М.А., учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н., учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часы здоровья» | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н., классные руководители 1-11 классов |
| Классные часы «Здоровый образжизни». | В течение учебного года | |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с планом мероприятий округа)*** | | |
| ***5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н. |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| ***6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь\ апрель | Руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Февраль | |
| Организация цикла бесед и лекцийна классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ отвредных привычек». | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н., члены клуба |
| Оформление стендов «Дневник спортивных достижений России», «Интересное вмире спорта». | В течение года | |
| ***7. Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Октябрь | С привлечением сотрудников ЦРБ |
| Консультации, беседы дляродителей в рамках родительских собраний, лектория | В течение года | Зам.директора по ВР Кайдалова М.А., классные руководители |

| | | |
|---|---|---|
| Общешкольный день здоровья | Апрель - май | |
| Проведение совместных экскурсий,походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. | 1 раз в четверть<br><br>(в течение года) | Зам. директора по ВР Кайдалова М.А., руководитель школьного спортивного клуба Ковальчук К.Н., члены клуба |