Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	11,44
54-16к	Каша "Дружба"	180	4,5	5,3	21,6	152	20,82
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	4,24
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37,00
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,30
	Итого за Завтрак	575	15,2	11,4	79,1	478,8	86,63

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	17,16
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	23,14
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	2,70
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,87
	Итого за Завтрак	565	14,3	12,6	63,9	426	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	11,44
54-16к	Каша "Дружба"	180	4,5	5,3	21,6	152	20,82
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,54
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37,00
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,20
	Итого за Завтрак	570	14,8	11,3	76,7	467,1	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	11,44
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	23,14
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,4
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,2
	Итого за Завтрак	590	15,3	11,9	79,1	484	89,01

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	9,6	11,6	11,9	190,3	14,94
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	33,02
54-3м	Голубцы ленивые	90	7,6	6,9	5,8	115,5	42,84
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	11,43
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,44
	Итого за Обед	660	22,2	24	67,1	572,9	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Четверг 01.10.2026						
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	250	12	14,5	14,8	237,9	18,67
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	44,03
54-3м	Голубцы ленивые	100	8,4	7,7	6,4	128,3	47,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	13,41
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,48
	Итого за Обед	790	28	29,6	87,1	726,8	128,19