Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Т.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	16,55
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,4	189,2	63,83
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	4,82
	Итого за Завтрак	500	27,1	19,6	78,5	599,3	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	16,55
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,3	6	212,9	71,81
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	60	1,5	0,2	9,8	46,9	0,71
	Итого за Завтрак	500	25	20,8	54,5	505,8	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	34,67
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	7,33
	Итого за Завтрак	580	15,7	13,1	85,7	523,8	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	31,52
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	37
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,3
	Итого за Завтрак	560	14,9	12,1	81,9	496,3	82,65

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	180	8,5	9,6	11,2	164,9	17,58
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	16,55
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,4	189,2	63,83
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	5,37
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,34
	Итого за Обед	630	31,8	28,9	65,3	648,1	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	среда 07.10.2026						
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	270	12,8	14,4	16,8	247,4	26,37
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	280,4	19,86
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	16,8	15,9	6,7	236,5	79,79
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	5,37
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,16
	Итого за Обед	780	42	38,2	84,4	848	134,55