Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	31,03
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,97
	Итого за Завтрак	560	15,6	13,1	76,3	484,8	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	230	9,9	13	39,4	313,8	35,68
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,19
	Итого за Завтрак	590	16,9	14,8	81,4	525,8	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	31,03
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,97
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
	Итого за Завтрак	560	15,6	13,1	76,3	484,8	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	31,03
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,97
	Итого за Завтрак	560	15,6	13,1	76,3	484,8	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	230	9,9	13	39,4	313,8	35,68
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,19
	Итого за Завтрак	590	16,9	14,8	81,4	525,8	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Четверг 26.11.2026						
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	31,03
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	5	36,4	7,83
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	6,97
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	41,00
	Итого за Завтрак	560	15,6	13,1	76,3	484,8	86,83