Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-6г	Рис отварной	170	4,1	5,5	41,3	230,7	19,58
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	11,1	5,9	5	117,7	55,60
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,02
	Итого за Завтрак	500	19,2	11,9	74,8	482,7	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-6г	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2	20,73
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,6	132,4	62,55
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,79
	Итого за Завтрак	520	20,8	12,9	76,7	506,1	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	11,44
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	100	4,1	4,6	19,3	135,1	16,88
54-1о	Омлет натуральный	100	8,5	12	2,2	150,3	50,34
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,69
Пром.	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	2,70
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	3,78
	Итого за Завтрак	450	18,1	20,4	44,4	432,7	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	11,44
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	120	4,9	5,5	23,2	162,2	20,26
54-1о	Омлет натуральный	120	10,1	14,4	2,6	180,4	60,43
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,6
Пром.	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	2,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,1
	Итого за Завтрак	490	20,5	23,7	48,7	489,9	98,53

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-8с	Суп гороховый	200	10,1	9	17,1	190,3	14,38
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	17,28
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,6	132,4	62,55
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,83
	Итого за Обед	690	30,2	21	87,6	660,5	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 13.11.2026						
54-8с	Суп гороховый	250	12,7	11,3	21,4	237,9	17,97
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	23,04
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13,9	7,4	6,3	147,1	69,5
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,03
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,13
	Итого за Обед	770	33,1	25,4	90	720,4	118,67