Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево- ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,8 | 31,03 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 41,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 6,97 |
| | Итого за Завтрак | 560 | 15,6 | 13,1 | 76,3 | 484,8 | 86,83 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево-ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 230 | 9,9 | 13 | 39,4 | 313,8 | 35,68 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 41,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 6,19 |
| | Итого за Завтрак | 590 | 16,9 | 14,8 | 81,4 | 525,8 | 90,70 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево-ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,8 | 31,03 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 6,97 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 41,00 |
| | Итого за Завтрак | 560 | 15,6 | 13,1 | 76,3 | 484,8 | 86,83 |

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 250 | 10,7 | 14,1 | 42,9 | 341 | 38,78 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 41 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 5,25 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 16,9 | 15,8 | 80 | 529,6 | 92,86 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-18с | Свекольник (со сметаной) | 200 | 1,8 | 4,3 | 10,7 | 88,3 | 17,07 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 7,67 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 17,2 | 3,9 | 12,2 | 152,7 | 65,34 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 20 | 1,1 | 1,5 | 1 | 22,2 | 1,89 |
| 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 3,2 | 14,3 | 10,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 2,10 |
| | Итого за Обед | 680 | 36,3 | 11,3 | 70,7 | 529,2 | 104,67 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | четверг 12.11.2026 | | | | | | |
| 54-18с | Свекольник (со сметаной) | 250 | 2,2 | 5,3 | 13,4 | 110,4 | 23,08 |
| 54-21г | Горошница | 200 | 19,3 | 1,8 | 45 | 273,1 | 10,23 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 100 | 19,1 | 4,3 | 13,6 | 169,7 | 72,61 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 40 | 2,3 | 3 | 2 | 44,3 | 3,78 |
| 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 3,2 | 14,3 | 10,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 4,04 |
| | Итого за Обед | 830 | 46,1 | 14,8 | 96,9 | 705,6 | 124,34 |