Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 11,44 |
| 54-16к | Каша "Дружба" | 200 | 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 23,14 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Батон нарезной | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 | 5,4 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 37 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 4,2 |
| | Итого за Завтрак | 590 | 15,3 | 11,9 | 79,1 | 484 | 89,01 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 9,6 | 11,6 | 11,9 | 190,3 | 14,94 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 33,02 |
| 54-3м | Голубцы ленивые | 90 | 7,6 | 6,9 | 5,8 | 115,5 | 42,84 |
| 54-35хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 11,43 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 2,44 |
| | Итого за Обед | 660 | 22,2 | 24 | 67,1 | 572,9 | 104,67 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Эн.цен. | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 250 | 12 | 14,5 | 14,8 | 237,9 | 18,67 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 200 | 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,8 | 44,03 |
| 54-3м | Голубцы ленивые | 100 | 8,4 | 7,7 | 6,4 | 128,3 | 47,6 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 13,41 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 4,48 |
| | Итого за Обед | 790 | 28 | 29,6 | 87,1 | 726,8 | 128,19 |

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2
Дурнова Т.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево- ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 11,44 |
| 54-16к | Каша "Дружба" | 180 | 4,5 | 5,3 | 21,6 | 152 | 20,82 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | 4,24 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 37,00 |
| Пром. | Батон нарезной | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 | 5,30 |
| | Итого за Завтрак | 575 | 15,2 | 11,4 | 79,1 | 478,8 | 86,63 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево-ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 17,16 |
| 54-16к | Каша "Дружба" | 200 | 5 | 5,9 | 24 | 168,9 | 23,14 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,3 | 2,70 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 37,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,87 |
| | Итого за Завтрак | 565 | 14,3 | 12,6 | 63,9 | 426 | 90,70 |

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углево-ды, г. | Эн.цен. | Стои-мость, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 неделя | Четверг 15.10.2026 | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 | 11,44 |
| 54-16к | Каша "Дружба" | 180 | 4,5 | 5,3 | 21,6 | 152 | 20,82 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 5 | 36,4 | 7,83 |
| Пром. | Батон нарезной | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,7 | 5,54 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 37,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 4,20 |
| | Итого за Завтрак | 570 | 14,8 | 11,3 | 76,7 | 467,1 | 86,83 |