Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10,95
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	7,67
54-5м	Котлета из курицы	80	15,3	3,5	10,9	135,7	58,08
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,61
	Итого за Завтрак	530	34,1	12,7	65,6	512,5	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10,95
54-21г	Горошница	160	15,4	1,4	36	218,5	8,18
54-5м	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12,2	152,7	65,34
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,71
	Итого за Завтрак	550	36,9	13,1	68	538,4	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	31,52
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Корж молочный	75	4,5	16,3	40,3	326,1	45,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,68
	Итого за Завтрак	505	15,3	26,7	96,6	688,4	86,83
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,20
	Итого за Завтрак	570	14,8	11,3	76,7	467,1	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Г.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	31,52
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Корж молочный	75	4,5	16,3	40,3	326,1	45
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,1
	Итого за Завтрак	495	14,5	26,7	91,6	665	85,25
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	4,2
	Итого за Завтрак	590	15,3	11,9	79,1	484	89,01

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10,95
54-3с	Рассольник Ленинградский	170	7,4	9,3	12,4	162,8	20,49
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	7,67
54-23м	Биточек из курицы	80	15,3	2,9	10,7	130,2	60,38
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,66
	Итого за Обед	700	41,5	21,3	76,7	665	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	Пятница 20.11.2026						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10,95
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	10,9	13,7	18,2	239,4	30,13
54-21г	Горошница	180	17,3	1,6	40,5	245,8	9,2
54-23м	Биточек из курицы	100	19,1	3,6	13,4	162,8	75,47
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,68
	Итого за Обед	840	52,4	26,7	96,9	838,6	131,95