Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г. Татарска
_____ Г.А. Дурнова

II неделя 06.11.2026г. Пятница

Возрастная категория: 1,6-3 года/3-7 лет

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак						
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	130/150	4.48/5.17	3.77/4.36	20.86/24.06	135.4/156.2
54-27к	Кофейный напиток с молоком	150/180	2.38/2.86	1.85/2.22	8.19/9.82	58.9/70.8
Пром	Батон	20/30	1.6/2.4	0.2/0.3	9.82/14.73	47.5/71.2
54-1з	Повидло	10/10	0.04/0.04	0,00/0.00	6.50/6.50	26.2/26.2
	Итого за завтрак:	**310/370**	**8,5/10,47**	**5,82/7,05**	**45.37/55,11**	**295,5/324,4**
Второй завтрак						
12	Сок	100/100	0,5	0,1	10,1	43,3
Обед						
54-12з	Винегрет с растительным маслом	30/50	0.35/0.59	2.68/4.47	2.01/3.33	33.5/56
54-18с	Свекольник	150/180	1.38/1.64	1.96/2.34	8.7/10.45	58/69.4
54-11г	Картофельное пюре	110/130	2.26/2.66	3.9/4.6	14.54/17.18	102.2/120.8
54-35м	Оладьи из печени по-кунцевски	50/70	8.71/12.2	5.67/7.95	7.8/10.92	117.2/164
54-3соус	Соус красный основной	20/20	0.69/0.69	0.49/0.49	2.03/2.03	15.4/15.4
54-2хн	Компот из кураги	150/180	0.73/0.88	0.04/0.05	11.73/14.07	50.2/60.3
Пром	Хлеб ржаной	34/42	2.24/2.77	0.41/0.5	11.36/14.03	58.1/71.7
Пром	Хлеб пшен.	21/28	1.6/2.13	0.17/0.22	10.33/13.78	49.2/65.6
	Итого за обед:	**565/700**	**17.96/23.56**	**15.29/20.62**	**68.5/85.79**	**483.8/623.9**
Полдник						
54-14в	Булочка ванильная	50/70	3.11/4.36	1.4/1.95	32.37/45.32	154.4/216.1
54-3г	Макароны отварные с сыром	100/110	4.56/5.01	19.11/21.01	138.5/252.3	104.18/114.60
542гн	Чай без сахара	150/180	0.07/0.08	0.02/0.02	4.79/5.75	19.6/23.5
	Итого за полдник:	**300/360**	**7,74/9.45**	**20.53/22.98**	**175,66/303,37**	**278.18/354.2**