Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2 г.т.
Дурнова Т.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево- ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-11г	Картофельное пюре	160	3,3	5,7	21,1	148,6	35,22
54-3м	Голубцы ленивые	80	6,8	6,1	5,1	102,6	38,08
54-2соус	Соус белый основной	40	2,3	3	2	44,3	3,78
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	5,37
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	4,38
	Итого за Завтрак	550	17,9	15,5	65,6	473	86,83

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся 5-11 классов

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-11г	Картофельное пюре	160	3,3	5,7	21,1	148,6	35,22
54-3м	Голубцы ленивые	90	7,6	6,9	5,8	115,5	42,84
54-2соус	Соус белый основной	40	2,3	3	2	44,3	3,78
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	2,8	12,3	1,63
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	7,23
	Итого за Завтрак	560	18,7	16,2	66,1	484,8	90,70

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углево-ды, г.	Эн.цен.	Стои-мость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	190	6,9	8,7	41,8	273,4	34,36
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	5,37
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,10
Пром.	Булочка с повидлом	100	8	14	56	382	45,00
	Итого за Завтрак	510	16,6	23	110,6	715,7	86,83

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2
Дурнова Т.А.

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов
Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	33,44
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	3	13,4	5,17
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,15
Пром.	Булочка с повидлом	100	8	14	56	382	45
	Итого за Завтрак	530	17,7	23,5	117,8	753,5	86,76

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,9	11,2	11,2	180,8	17,63
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	33,02
54-3м	Голубцы ленивые	80	6,8	6,1	5,1	102,6	38,08
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-31хн	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3	11,95
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,10
	Итого за Обед	670	21,5	24,3	54,1	521,2	104,67

Меню и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-1 1 классов
Обед

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Эн.цен.	Стоимость, руб.
1 неделя	вторник 20.10.2026						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11,2	13,9	13,9	225,9	24,59
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	39,63
54-3м	Голубцы ленивые	100	8,4	7,7	6,4	128,3	47,6
54-2соус	Соус белый основной	30	1,7	2,3	1,5	33,2	2,84
54-31хн	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3	11,95
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,83
	Итого за Обед	790	27,4	30,5	67,6	654,2	130,44